

Familie zwischen zwei Kulturen

Kurs für Eltern mit Migrationserfahrungen



(c) by canva

Der Kurs unterstützt Eltern, gut in die Stadt und die deutsche Gesellschaft hineinzuwachsen und ihren Kindern ein starkes Vorbild zu sein.

Die vier Kurseinheiten greifen konkrete Erfahrungen und Fragen der teilnehmenden Eltern auf. Dabei stehen verlässliche Informationen, praktische Anregungen und Austausch zu folgenden Schwerpunkten im Mittelpunkt:

- Was Kinder brauchen, um mutig durchs Leben zu gehen
- Wie Eltern gut für ihre Kinder da sein können, ohne ihre eigenen Bedürfnisse zu vernachlässigen
- Stressmomente meistern: Wie Eltern Ruhe bewahren und handlungsfähig bleiben
- Klar und liebevoll führen: Grenzen setzen ohne Machtkampf

Der Kurs ist für Eltern kostenfrei.

Er wird in arabischer und deutscher Muttersprache angeboten. Wir freuen uns auf Ihre Fragen und Anmeldung.

دورة تدريبية للآباء والامهات المهاجرين واللاجئين

للغة الدورة: العربية والالمانية

تبدأ يوم الخميس 07.05.26

الوقت من الساعة 12:00 الى الساعة 14:00-

الموقع: فورتنسن شتراسه 70

تهدف الدورة إلى مساعدة الآباء والأمهات على الاندماج في المدينة والمجتمع الألماني بشكل أفضل وأن يكونوا قدوة قوية لأطفالهم. في وحدات الدورة التدريبية الأربع، نعمل معًا لمعالجة الخبرات والأسئلة المحددة للآباء والامهات المشاركين. وتحتل المعلومات الموثوقة والاقتراحات العملية والحوار حول الموضوعات الرئيسية التالية

- ما الذي يحتاجه الأطفال حقًا ليخوضوا الحياة بشجاعة
 - كيف يمكن للوالدين الاهتمام باحتياجاتهم الخاصة دون إهمال أطفالهم
 - التعامل مع لحظات التوتر: كيف يحافظ الوالدان على الهدوء ويظلان قادرين على التصرف
 - توجيه واضح وبمحبّة: وضع حدود دون صراع على السلطة
 - الدورة مجانية للآباء والأمهات. تقدم الدورة باللغة العربية واللغة الألمانية.
 نحن نرحب بأسئلتكم وتسجيلكم.
 مع الاحترام والتقدير

Unser nächster Kurs startet:

Donnerstag, 07.05.2026

Teilnahme nur mit Anmeldung möglich.

Ort:

Familienberatungsstelle, Stadtteilhaus, 2. Etage
 Wurzner Straße 70

Dauer & Zeit:

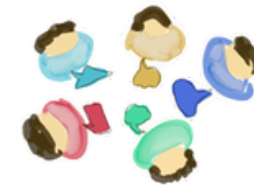
4 Termine à 2 Stunden, wöchentlich
 von 12 bis 14 Uhr

Anmeldung & Information:

FAIRbund Familienberatung und Bildung
 Wurzner Straße 70, 04315 Leipzig

03 41 / 525 59 808

efb@fairbund-leipzig.de



So erreichen Sie uns:

Tram 7, Haltestelle Edlichstr. / Tram 3+8, Haltestelle Torgauer Platz

Der Kurs ist mitfinanziert durch Fördermittel der Stadt Leipzig.